

## GENUSSMOMENTE

THE LÄND MIT REICH GEDECKTEM TISCH

Gemüse von der Reichenau, Wein und Gin aus dem Bottwartal, Alblinsen und Schwarzwälder Schinken: Das Gute liegt so nah und ist natürlich von daheim, aus Baden-Württemberg! The Länd und seine Erzeuger präsentieren in Halle N frische, nährstoffreiche Produkte aus der Landwirtschaft – und wie man sie genießen kann. Showkoch Eberhard Braun steht mit

schorlen, Sekt und Wein (auch alkoholfrei), Sherry, Bier und Gin. Aus der Backstube strömt der Duft nach Pane Maggioro und „Altem Otto“. Täglich werden auch Baguettes frisch gebacken: Beinahe schon Klassiker sind „Tussibaguettes“ und „Machostange“, etwas exotischer wirken Kurkuma-Mandel-Baguettes und King Kürbis. Spezialitäten kommen aus dem Schwarzwald, aus Franken und aus dem Zillertal. Auf kulinarische Weltreise begibt man sich mit türkischen Köfte, ungarischem Langos, orientalischen Süßigkeiten, vietnamesischen



neuen raffinierten Gerichten am Herd, erklärt, lässt verkosten und gibt die Rezepte zum Nachkochen mit Für die gesunde Küche findet man Öle aus heimischen Saaten, Pesti und Senfdressings, Urkornnudeln und Bratlinge, Kräutersalze und Gemüsebrühen. Den Durst lösen Mineralwässer, Saft-



Trockenfrüchten, französischen Crêpes sowie Salami und Käse aus Italien. ●

## START-UPS

Kreativ und unverwechselbar. Mit oft handgemachten Unikaten zeigen junge Unternehmen auf der Südwest Messe Flagge! Da wird auf Maß gefertigt, ob es sich um hochwertige Herrenschuhe oder personalisierte Geschenkartikel handelt. Nahezu unverwundlich ist Kinderkleidung aus Naturmaterialien wie luftigem Musselin oder warmem Wollwalk. Vielseitig sind die Metallbauer: Sie beliefern mit komplexen Blech-, Stahl- und Schweißkonstruktionen Handwerk und Industrie, fertigen aber auch Gartenobjekte wie Blumeninseln aus Edelstahl oder Hochbeete in Rostoptik. Direktvermarkter bringen regionale Köstlichkeiten auf kurzen Wegen in Speisekammern und Küchen. ●



## SICHER UNTERWEGS

BLAULICHTFAMILIE

Passat der Fahrradhelm? Tipps für mehr Sicherheit im Radverkehr sowie zu Einbruchschutz gibt es beim Polizeipräsidium Konstanz. Nebenamtlich erfährt man bei der Deutschen Bundesbank alles zum Thema Falschgeld. Einsatzkräften bei ihrer Grundausbildung live über die Schulter schauen oder bei der „Rallye der Lebensretter“ kleine Preise gewinnen kann die ganze Familie in der Sonderschau „Unser Schulterschluss für Ihre Sicherheit“. Vom 19. bis 22. Juni geben Feuerwehren und Rettungsdienste sowie „Region der Lebensretter“ und die Psychosoziale Notfallversorgung Einblicke in ihren anspruchsvollen Berufsalltag. ●

## KRAFTVOLL

IN WALD UND FLUR

Wer beim Mähen im steilen Gelände oder beim Holzmachen Unterstützung braucht, findet auf der Südwest Messe Top-Geräte: Traktoren, Berg- und Wiesenmäher, Rücke- und Verladezangen, Kreissägen und Akku-Scheren sind für Garten- und Landschaftsbaubetriebe wie für Privat geeignet. Auch Holzspalter, Brennholzsägen, Häcksler und Mulcher sind am Start. ●

## DAS BISSCHEN HAUSHALT

MIT DEN RICHTIGEN GADGETS GEHT'S GANZ SCHNELL

Kochen, backen, putzen: Auf der Südwest Messe findet man raffinierte Helferlein und passendes Equipment für ein sauberes und gemütliches Zuhause – Tipps und Vorführungen inklusive! Dank multifunktionaler Küchenmaschinen gelingen leckere und gesunde Gerichte. Frisches Brot und knusprige Pizza kommen aus dem Holzbackofen. Währenddessen

bleibt genug Zeit zum Salateschnippeln – natürlich mit hochwertigen Messern und pfiffigen Gemüsehobeln von der Südwest Messe. Oder man gönnt sich einen Multivitaminensaft aus der Saftpresse. Mit innovativen Reinigungssystemen, Dampfstaubsaugern und Mikrofasertüchern werden Böden, Oberflächen und Polster nicht nur sauber, sondern rein. ●

## DAS TUT GUT UND HILFT BEIM GESUNDBLEIBEN!

WELLNESS, NAHRUNGSERGÄNZUNG, TIPPES

Ausgeruht, beweglich und rundum fit. Wer gesund bleiben möchte, kann durch die Lebensweise sehr viel selbst dazu beitragen. Für erholsamen Schlaf braucht man das passende Bett – bitte Probe liegen auf Matratzen und Betteinsätzen! Orthopädische Kissen passen sich individuell Kopf und Nacken an und entlasten damit die ganze Wirbelsäule. Temperaturausgleichende Bettdecken sorgen das ganze Jahr über für das richtige Schlafklima. Tagsüber bleiben in Barfußschuhen oder mit Einlegesohlen und Spezialsocken nicht nur die Beine munter. Spaß an Bewegung erleben die Kinder

im Parcours, der Koordination fördert. Schon ein kleiner Löffel Öl kann ein Kick für die Gesundheit sein. Naturbelassene Nahrungsergänzungsmittel gibt es übrigens auch für Hund, Katze, Pferd. Verspanntes lockert sich mit Vibromassagesseln, Akupunkturstimulatoren und Oszillationsanwendungen. Wohlfühlklima schaffen Infrarot-Tiefenwärme und alles, worin man baden kann: Whirlpools für drinnen und draußen, Saunen, Badefässer und Schwimmbäder. Wer vorsorgen möchte, kann sich bei Krankenversicherungen und Rettungsdiensten persönlich beraten lassen. ●



## FIT!

GEMEINSAM SPORTELEN

Auspowern, Neues lernen und etwas Gutes für die Gesundheit tun: In der Fachschau „Sport. Bewegung. Teamgedanke“ in Halle D dreht sich alles um Fitness und Wohlbefinden. In täglichen Workshops können Interessierte auf der Aktionsfläche unter professioneller Anleitung zum Beispiel Yoga oder „Fullbody Workout“ ausprobieren. Der Verein „Boxing VS“ gibt im offenen Training Einblicke in die Welt des Boxens und klärt über Regeln und Technik auf. Wer mag, darf selbst die Boxhandschuhe anlegen und erste Basics kennenlernen. Weitere Vereine sind mit Taekwondo, Kickboxing, Fechten oder Tontaubenschießen vor Ort. Highspeed-Fans dürfen sich im Formel-1-Simulator ausprobieren. ●

## ZU HAUSE

EINRICHTEN UND WOHLFÜHLEN IN HAUS UND GARTEN

Zeit für die schönen Dinge – im behaglichen Zuhause! Ob Möbelunikat oder ganzheitliches Raumkonzept: Schreiner setzen individuelle Wohnwünsche um. Sofa, Bett und ergonomische Sitzmöbel aus Massivholz sehen nicht nur chic aus, sie stützen den Körper auch an den richtigen Stellen. Von der Küche bis zur



Flurgarderobe stehen verschiedene Holzarten zur Wahl, zum Beispiel Zirbe, Teppiche, Ledergarnituren und Lampen sorgen für ein behagliches

Wohnambiente. Mit Smart Home wird die Haustechnik per Knopfdruck oder Spracherkennung gesteuert. Im Garten gruppieren sich Tische, Stühle, Pavillons, Grillhütten und Blockhäuser zum individuellen Sommer-Wohnzimmer, geschützt von Markisen und Pergolen. Man macht es sich in der Hollywoodschaukel bequem und freut sich darauf, mit Familie und Freunden zu genießen, was Grill, Backofen oder Outdoorküche hervorgebracht haben. Willkommen zu Hause! ●



## MIT ANDEREN AUGEN SEHEN

SONDERSCHAU INKLUSION

Wanderausstellung, VR-Brille, begehbare Augenmodell: Über das Leben mit Sehbehinderung oder Blindheit informiert der Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V. (BSVSB) in Halle Z. Die Besucherinnen und Besucher lernen Hilfsmittel wie sprechende Uhren, Sortierungshilfen und Smartphone-Apps kennen, spielen „Showdown“ und durchleben auf dem Parcours mit Langstock die Situation blinder Menschen (Einzelheiten siehe Tagesprogramm). ●

## ERLEBNIS AFRIKA

FARBEN UND KLÄNGE

Zwischen exotischem Kunsthandwerk, Naturkosmetik, Kleidung, Gewürzen, Accessoires und Trommelklängen kommt man mit verschiedensten Händlern ins Gespräch und entdeckt an jeder Ecke kleine, kostbare Überraschungen. Viele der Aussteller unterstützen mit dem Verkauf Menschen in ihren Heimatländern. ●

## Sachen gibt's!

**Duschabzieher mit innovativer Klappmechanik** vereint höchste Funktionalität im Gebrauch und einzigartig schlichtes Design in der Aufbewahrung. S.37



Für Fenster, Dusche oder Oberflächen: „**Männertücher**“ reinigen schnell und effektiv – und lassen sich hinterher ganz bequem in der Waschmaschine waschen. Einfach geht's nicht! W.10



Großraumgaragen, Carports oder erdüberdeckte Garagen: **Hochwertige Fertiggaragen** aus Beton mit zahlreichen Ausstattungsmöglichkeiten. 02.08

Eine echte Neuheit ist das **Premium-Terrassendach mit Aufglas-Markise und LED-Beleuchtung**. Es kann mit nur 3° Gefälle montiert werden – und das Schönste: Das ausgestellte Modell wird am Ende der Messe verlost! C.30



**Individuelle Möbel mit hohem Sitzkomfort** – und die passende Wanddeko gibt's gleich dazu: Sonderausstellung vom bekannten Schwarzwaldfotografen Sebastian Wehrle. X.93



Sizilianisches Flair für den Garten: **Lavasteintische mit handbemalter Keramik** tragen Sonne, Salz und Frost. 12.02

senspaß für alle Generationen. 21.04

Omega-3-Fettsäuren vom Feld: **Hochwertiges Leinölkörneröl aus 100% Leindotter** passt zu Salaten und kann auch zu Mayonnaise verarbeitet werden. N.01



Der neue **Subaru Forester** überzeugt mit 220 mm Bodenfreiheit, permanentem symmetrischem Allradantrieb und Fahrerassistenzsystem. 22.02



Von der kurzen Shopping-Tour bis zum ausgiebigen Wochenend-Trip: Die **praktische Everyday-Tasche „3 in 1“** ist der pas-

sende Begleiter für jede Gelegenheit. V.03



Sie welken nicht und zieren jeden Tisch: **Farbenfrohe, handgemachte Blumen, Blätter und Fantasieformen aus Keramik**. T.84

Ansitzen, beobachten, Revier verwalten: Die **Mobile Jagdkanzel** kann ganz einfach ans Offroad-UTV angehängt werden und ist so immer mit dabei. 03.03



Klares Design, korrosionsbeständig und wetterfest: **Stylische Whirlpools aus Edelstahl** werden nach Maß gefertigt. A.88



**Leicht, windabweisend und angenehm wärmend:** Mit den modischen **Softshelljacken** ist man für jedes Wetter gut ausgerüstet. D.17

Wollwalk-Overalls, Bettschlangen, Babynestchen: Die **handgefertigten Kindersachen** aus natürlichen Materialien sind alle Unikate. T.92

**Kompakter Holzbackofen**, der direkt beheizt wird und optimale Backergebnisse bei Pizza, Brot und Geschmortem liefert. S.02



Kraftvoll mit amerikanischen Wurzeln: **Traktoren der Marke McCormick** erfüllen alle Ansprüche moderner Landwirtschaft. 11.01



des Metallbau-Start-ups. C.47

**All-in-one-Heizung:** Die flexible Heizlösung hat alle Vorteile eines Gaskessels, kann innerhalb eines Tages als Hybridsystem installiert werden und ist vollumrüstbar zur Wärmepumpe. B.02