



Südwest Messe: Kommen und entdecken ...

ENERGIEWENDE NACH MAß

BERATUNG, VORTRÄGE, FACHLEUTE

Energieeffizient und kostensparend heizen, das Klima schonen und möglichst unabhängig sein: Welche Art der Energie- und Wärmeverversorgung die jeweils passende ist und in welche Systeme man dabei investieren muss, erfährt man bei der Gebäudeenergieberatung. Auf der Messe vergleichen kann man Biomasse-, Pellet-, Hackgut- oder Stückholzkessel, Öl- und Gasheizkessel, Photovoltaik- und Speichersysteme,



Solarthermie, Wärmepumpen, Brennwertheizgeräte, Elektro-Flächenspeicherheizungen, Infrarotheizungen, Naturstein- und Fußbodenheizungen, Nachtspeicherheizungen, Elektro-Klimageräte, Kachelöfen und Kamine. Im Forum in Halle Y informiert die Handwerkskammer in kurzen Vorträgen unter anderem zu aktuell bestehenden Förderprogrammen über energetisches Sanieren und erneuerbare Energien. ●

FREIZEIT

Hauptsache draußen: Garten, Balkon und Terrasse freuen sich auf eine „Frühjahrskur“! Wenn Hochbeet und Kübel bepflanzt sind, ist es Zeit für eine gesellige Runde am Barbecue-Table oder in der Grillhütte, in der Sauna oder am Pool. Praktisch, wenn man Terrassendach oder Verglasung je nach Wetter öffnen und

schließen kann. Pergola und Sonnensegel schaffen Schatten zum Entspannen. Für Privatsphäre sorgen Zäune, Balkonverkleidungen und stylische Sichtschutzwände mit Schwarzwaldmotiven. Und wenn die Freunde über Nacht bleiben wollen, werden die Outdoorliegen zu Gästebetten. Die gibt es sogar für Hunde. ●



DIALOG AUF AUGENHÖHE

TIPPS UND GADGETS (NICHT NUR) FÜR BLINDE UND SEHBEHINDERTE

Wie arbeiten Blinde am Computer? Wie zocken sie in ihrer Freizeit ein PC-Game? Wie finden sich Sehbehinderte im Straßenverkehr zurecht? Der BSVSB Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e. V. berät in der Sonderschau „Inklusion“ in Halle Z Menschen mit und ohne Sehbehinderung und gibt faszinierende Einblicke in viele Alltagssituationen. Wer mag, kann am Stand Hilfsmittel wie Bildschirmlesesysteme, elektronische Lupen oder Vorlesesysteme ausprobieren. ●

WOHLNOST

EINRICHTUNGEN, DIE TÄGLICH FREUDE MACHEN

Klassisch, modern oder rustikal: Vollholz-Eckbänke, großzügige Sofalandchaften und ausdrucksstarke Möbel-Unikate aus Altholz schaffen ein individuelles Ambiente. Die Anbieter fertigen nach

den Wünschen der Kunden. Täglich Freude macht auch eine neue Küche mit Extras. Schmücken kann man das Zuhause mit Teppichen, Vitrinen, Spiegeln, Wanduhren und Kunsthandwerk. ●

SO WIRD DAS ZUHAUSE RICHTIG SCHÖN!

FACHBETRIEBE UND MATERIALIEN FÜR HÄUSLEBAUER UND RENOVIERER

Ob Fassaden zu dämmen oder zu verkleiden, Fenster auszutauschen oder barrierefreie Bäder zu installieren sind: Wer modernisieren will, braucht Vergleichsmöglichkeiten und gute Beratung. Fachleute erklären, wie sie Häuser und Wohnungen vom Keller bis zum Dach, von der Fußbodenheizung bis zum Rollladen fürs runde oder spitze Fenster aus-

statten. Treppen können erneuert oder saniert werden. Türen und Fenster sind nicht nur Blickfang, sondern dienen auch der Sicherheit. Videoklingelanlagen und Alarmsysteme schützen das Zuhause vor ungebeten Gästen. Mehr als „nice to have“: Ein neuer Balkon oder Wintergarten macht das Zuhause heller und luftiger und bietet Wohlfühlatmosphäre.

Mit Smart Home lassen sich zahlreiche Vorgänge steuern – auch von unterwegs. Profis und tüchtige Heimwerker können sich mit Werkzeugen und Maschinen vom Fugenschneider bis zum Bagger und Baukran versorgen. Bei den Investitionen können Fördermittel für den Umbau zur Barrierefreiheit und Einbruchssicherheit unterstützen. ●

GUTES FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

WELLNESS FÜR ALLE SINNE

Das tut gut: Aktiv am Ess- oder Schreibtisch sitzen und dadurch Verspannungen in Rücken und Nacken vorbeugen. Wenn es Zeit wird, die Füße hochzulegen, entspannt man wunderbar im Relax-Sessel. Und weil fast alles besser geht, wenn man ausreichend und gut geschlafen hat, stehen auf die Körpermaße angepasste Schlafsysteme mit Lattenrost und Matratze zur Wahl, die auch für Camper und Boote zu haben sind. Auf Wasser- und Luftbetten sollte man ebenfalls probieren. Kopf und Nacken entspannen sanft mit Kissen, die unterstützen und mit ihrer Füllung, zum Beispiel Zirbenflocken, beruhigen können.



Nicht nur für Allergiker sind Luftreiniger und Wasserfilteranlagen eine echte Wohltat. So gestärkt geht's an den Sport, zum Beispiel mit Powerbands. Die Tiefenmuskulatur kann man mit Vibrationsplatten und -handeln aktivieren und sich am Tennistrainer auspowern. Zur Erholung lässt man sich von Massagegeräten verwöhnen, reibt die Haut mit pflegenden Heilpflanzenölen ein und stillt den Durst mit Kräutertees. Digitale Glucosemessgeräte erfassen den Blutzucker ohne Stechen. Krankenkassen informieren zu verschiedensten Gesundheitsthemen und am Coretex-Trainer testet man sein Bioaging. ●

Mode, Schwarzwald und mehr

Chic, trendy, nachhaltig, handgemacht – Schöne Shopping-Überraschungen

Supersofte Lederjacken, edle Trachtenmode und coole Hoodies, die nachhaltig aus Baumwolle hergestellt wurden: In den Hallen gibt es viel zu entdecken, für jeden Geschmack und jede Gelegenheit. Dabei sind auch junge Designer, die ihre Kreationen „mit Sonne im Herzen“ vorstellen:



Gestricktes und Genähtes, Modisches und witzige Accessoires für den Alltag. „Zero Waste“ und Nachhaltigkeit sind ihnen wichtig, daher werden auch

kleinste Reste zu Geschenktäschchen verarbeitet, die Verpackungsmaterial einsparen. Mit Schwarzwald-Applikationen liebevoll verzierte Kosmetiktäschchen und Etuis eignen sich auch sehr gut zum Verschenken, ebenso die „Deckelupfer“, mit denen man heiße Topfdeckel schmerzfrei heben kann. Richtig Schwarzwald sind die Kuckucksuhren aus Holz im modernen, farbigen Design. Traditionelle Trachtenmode liegt im Trend und ist für alle Generationen zu haben. Wer es lieber sportlich mag, findet Fleece-, Strickfleece- und Outdoorjacken in vielen Farben und für nahezu jede Klimazone. Ladies, die es besonders bequem haben wollen, schlüpfen in Stretch-Komfort-Hosen. Neuer Hut gefällig? Da gibt es

die Klassiker, für den Sommer bezaubernde Strohhüte und für wetterfeste Outdoorfans australische Lederhüte. Ein farbenfroher Schirm hellt an Regentagen die Laune auf. Eine neue



Tasche – ein neues Lebensgefühl: Die Auswahl reicht von robustem Leder bis zu trendigem Kork. Vor allem im Sommer ist eine Sonnenbrille ein wertvolles Accessoire, entweder auf Sehstärke geschliffen oder als praktische Sonnenüberbrille, die über dem eigenen Augenglas getragen wird, wo sie perfekt sitzt und schützt. Die Haut pflegen Feuchtigkeitslotionen und Cremes, Puder und Lippenstift setzen das Gesicht in Szene. ●

WETTERFEST

DRAUSSEN ARBEITEN

Vom Pfostenmähergerät bis zum Tandemdreiseitenkipper, von der Pumpe bis zur Stalleinrichtung, vom Spezialtraktor für Hang oder Weinbau bis zum Pferdeanhänger: Wer seine Tiere versorgen und seinen Boden bestellen will, braucht Beratung und modernes Gerät. Mit Jagd- und Forstkleidung ist man bei jedem Wetter gerüstet für die Arbeit an Holzspalter und Brennholzsäge. ●

AFRIKA ERLEBEN

Das Afrikanische Dorf entführt die Besucherinnen und Besucher in eine faszinierende Welt: Bunte Farben, exotische Gerüche und viele kleine Kostbarkeiten machen den Mini-Ausflug zum afrikanischen Kontinent zu einem ganz besonderen Erlebnis. Hier kommt man mit Händlern aus Ghana, Südafrika, Ostafrika und Kenia ins Gespräch. Einige unterstützen mit dem Verkauf von Kunsthandwerk, Kosmetik, Kleidung und Accessoires Menschen in ihren Heimatländern. ●

GENUSS,

ZUM VERKOSTEN, MITNEHMEN UND ANGEWÖHNEN

Etwas probieren, das man schon immer mal kennenlernen wollte oder sich etwas Außergewöhnliches gönnen – dazu ist auf der Südwest Messe Gelegenheit. Die Feinkost-Stände aus Frankreich, Italien und dem Zillertal bieten zum Beispiel verschiedene Sorten luftgetrockneter Salami – eine ausgezeichnete Gelegenheit, das feine Aroma von Trüffeln kennenzulernen – sowie leckere Käsesorten und Olivenvariationen. Reich an Mineralien sind türkische Trockenfrüchte und Nüsse, ebenso die Sesam-Spezialität Baklava. Dazu ein echter Mokka oder erfrischender Ayran – das ist Urlaubsfeeling im Alltag. Neue Kocherlebnisse bescherten Kräuter und Bio-Gewürze sowie vegetarische Saucen und Bratlinge. Kraft für einen langen Messebummel schöpft man mit Schwarzwälder Spezialitäten und Deftigem vom fränkischen

Grill. Für alle, die sich gerne fleischlos ernähren, sind vegetarische Nudeln to go im Angebot. Süßschnäbel genießen köstliche Waffeln am Stiel oder schlotzen ein Slush-Eis. Weiß oder rot, hell oder dunkel? Wen nach neuen Getränkeerlebnissen dürstet, der kann Wein, Sekt und Bier verkosten und sich vielleicht schon bald seine neue Lieblingsmarke nach Hause liefern lassen. Mehr Prozente haben Schnäpse und Liköre im amerikanischen Einmachglas. Alkoholfreie Durstlöscher wie Limonaden, Säfte, Saftschorlen und Mineralwässer stellen ebenfalls ihre Geschmacksvariationen vor. Nicht nur der Mensch kommt kulinarisch auf seine Kosten, auch Hunde und Katzen dürfen neue Geschmacksrichtungen probieren: getreidefreies Futter und als Neuheit ein hypoallergenes Trockenfutter auf Insektenbasis. ●

HAUSHALTSHELPER

FÜR EILIGE, GRÜNDLICHE UND CLEVERE

Eine saubere Wohnung, leckeres Essen auf dem Tisch und das Outfit immer gepflegt – mit den richtigen Haushaltshelfern und Materialien macht das wenig Mühe und oft sogar Spaß! Das beginnt mit dem schonenden Reinigen von Oberflächen mit natürlichen Reinigungsmitteln und pflegendem Balsam. Schimmelentferner und Sprühversiegler schaffen so manches Problem aus der Welt. Mit Dampfsaugsystemen erzielt man gründliche Ergebnisse, vollautomatische Roboterstaubsauger kommen allein zurecht.

Mit modernen Bügelsystemen sehen Hemden und Kleider im Handumdrehen aus wie frisch aus dem Schrank. Dann geht es ans Kochen: Der Schäler schabt das Gemüse hauchdünn ab, bevor es in die gewünschten Streifen oder Würfel geschnitten wird. Das Aroma der Gewürze entfaltet sich auf der Keramikreibe. Im Edelstahl-Garsystem bleiben die Vitamine erhalten, in



aufgeschlagen wird. Das alles geht auch im Alleskönner, der besonders bei jungen Menschen beliebt ist und bei vielen die Begeisterung fürs Kochen geweckt hat. Spezielle Haushaltshelfer zaubern Chips auf die Schnelle oder erfüllen den Traum von der Holzofenpizza im eigenen Garten. Grill- und Backmatten machen Einwegfolien überflüssig. Küchenbesteck aus Olivenholz ist nachhaltig. Wenn Essen übrig bleibt, wird es im Silikonbeutel eingefroren. Und zum Schluss ein frisch gebrühter Kaffee aus einer Kaffeemaschine, wie man sie auch gerne im Büro hätte. ●

VON RETTUNG BIS RECYCLING

LANDRATSAMT MIT THEMEN-TAGEN

Schwimmen, retten, helfen: Die DLRG berät in Halle Z zu Schwimmkursen und zur Ausbildung zum Rettungsschwimmer. Jugendliche von 10 bis 16 Jahren finden Infos zum Jugend-Einsatz-Team JET. Wohnen im Alter, Pflege und Versorgung sowie die verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten sind die Themen des Pflegestützpunktes Schwarzwald-Baar-Kreis und der Beratungsstelle Alter & Technik. Das Amt für Abfallwirtschaft informiert zu Mülltrennung und Recycling und über Einsatzmöglichkeiten von Kompost im eigenen Garten. ●

WILDBAKERS: NEUE REZEPTE!

AUCH BROT BACKEN KANN SEXY SEIN

In Vorträgen und interaktiven Workshops entstehen in Halle X Leckerbissen wie das „Machobaguette“ – ein schwarzes Weizenbaguette mit Sepiatinte, Holzkohleöl und Topping aus Gewürzen und gepufften Maiscrispies. Maximale Teilnehmerzahl 15 Personen. Anmeldung vorab unter info@meisterbaecker-schmid.de. ●

TIPPS FÜR FACHKRÄFTE

WIFÖG: LEBEN, WOHNEN, ARBEITEN IN DER REGION

Das Info-Mobil der Wirtschaftsförderung Schwarzwald-Baar-Heuberg in Halle Z bietet Willkommensberatungen für ausländische Fachkräfte an und berät regionale Unternehmen, wie sie ihren Fachkräftebedarf am effizientesten decken können. Vorgestellt wird außerdem das Entwicklungsflächenportal www.immosbh.de, das Angebot und Nachfrage rund um Gewerbeimmobilien und -gebiete zusammenbringt. ●